

単機能レンジ		
NEW RE-TD186 オープン価格	RE-TS174 オープン価格	RE-TM18 オープン価格
 -B(ブラック) -W(ホワイト)	 -B(ブラック)	 -W(ホワイト) -B(ブラック)
総庫内容量 18L	総庫内容量 17L	総庫内容量 18L
● レンジ出力:1000W※1・600W・500W・200W相当 ● 外形寸法:幅415×奥行350(ハンドル含む395)×高さ320mm ● 庫内有効寸法:幅330×奥行300×高さ190mm ● 必要空間:右10cm以上、天面より10cm以上 ● 質量:約10kg ● 電源:AC 100V(50Hz・60Hz共用) ● 定格消費電力:1420W ● 待機時消費電力:0.0kWh/年 ● 年間消費電力量:57.0kWh/年 ● 省エネ基準達成率: 106% ● 区分:A 単機能レンジ	● レンジ出力:650W(60Hz)※2・520W(50Hz)※2・500W・200W相当 ● 外形寸法:幅460×奥行350(ハンドル含む390)×高さ280mm ● 庫内有効寸法:幅275×奥行325×高さ180mm ● 必要空間:左右5cm以上、天面より15cm以上、後ろ10cm以上(背面の凸部より) ● 質量:約12kg ● 電源:AC 100V(50Hz/60Hz共用) ● 定格消費電力:950W(50Hz)/1300W(60Hz) ● 待機時消費電力:0.0kWh/年 ● 年間消費電力量:60.1kWh/年 ● 省エネ基準達成率: 100% ● 区分:A 単機能レンジ	● レンジ出力:520W(50Hz)・650W(60Hz)・500W・解凍200W相当 ● 外形寸法:幅460×奥行370(ハンドル含む384)×高さ265mm ● 庫内有効寸法:幅305×奥行315×高さ170mm ● 必要空間:右4.5cm以上、左10cm以上、天面より10cm以上、後ろ10cm以上(背面の凸部より) ● 質量:約12kg ● 電源:AC 100V(50Hz/60Hz共用) ● 定格消費電力:970W(50Hz)/1320W(60Hz) ● 待機時消費電力:0.0kWh/年 ● 年間消費電力量:58.5kWh/年 ● 省エネ基準達成率: 102% ● 区分:A 単機能レンジ

業務用電子レンジ

デカ液晶&デカボタン操作パネル

■ ハイパワー「1900Wインバーター」

■ ボタンが押しやすい、デカボタン操作パネル

総庫内容量 19L

希望小売価格 343,200円(税込) 工事費別

業務用厨房機器ホームページ <https://jp.sharp/business/cookware/>



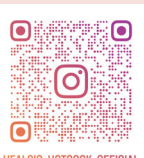
ヘルシオ教室

オンラインや対面形式で料理教室を開催しています。購入前のお悩み解決や、購入後の使いこなしのコツをご紹介します。



Instagram

ヘルシオ・ホットクック公式アカウント



HEALSIO_HOTCOOK_OFFICIAL

詳細はこちら*

※1 レンジ出力1000Wは、短時間高出力機能(最大3分間)であり、定格連続高周波出力は、600Wです。600Wへは、自動的に切り換わります。 ※2 レンジ出力は電源周波数によって異なります(50Hz:520W、60Hz:650W)。高周波出力520W/650Wは、短時間高出力機能(最大10分間)であり、定格連続高周波出力は、350Wです。350Wへは、自動的に切り換わります。 *QRコードは、スマートフォンやタブレット端末のバーコードリーダーで読みとってください。 ●ヘルシオ教室 <https://jp.sharp/kitchen/event/>

■商品ご理解のために

■電子レンジご使用について

●ドアにものをはさんだ状態で使用しないでください。●ウォーターオープンは、調理後、庫内の底面に結露水がたまることがあります。●このカタログの機種は国内専用です。電源電圧や電源周波数の異なる海外では使用できません。●補修用性能部品の保有期間は製品の製造打ち切り後8年です。●アース棒は付属していません。別売のアース棒(流通コード205304 0031)希望小売価格1,540円(税込)をご購入ください。(シャープワンストップサービス株式会社(旧シャープマーケティングジャパン(株)カスタマーサービス社)扱いです。)

■カタログについてのご注意

●カタログに掲載された製品の中で、品切れになるものもありますので、販売店にお確かめのうえ、お選びください。●製品改良のため、仕様の一部を予告なく変更することがあります。また、商品の色調は印刷のため実物とは異なる場合もありますのであらかじめご了承ください。●カタログの商品庫内の容器は付属品ではありません。●カタログの庫内料理や表示画面はハメコミ合成です。●ヘルシオロゴ、及びヘルシオ、HEALSIOは、シャープ株式会社の商標です。PLAINLYは、シャープ株式会社の登録商標です。COCORO+ (ココロプラス) ブランドマーク及びCOCORO HOME、COCORO KITCHENは、シャープ株式会社の登録商標です。●J-Mossの対応については、次のホームページをご参照ください。 <https://jp.sharp/corporate/eco/jmoss/>

<QRコードから誘導されるサイトについてのご注意>

●当サイト及び動画の視聴は無料ですが、通信料金はお客様のご負担となります。●QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

電子レンジ 転倒防止用金具

RK-TB1
希望小売価格 990円(税込)
工事費別

グリーン材料

人や地球環境に配慮されたものをできる限り使用。

(RE-7600P除く)

安全に関するご注意

●調理以外の目的には使用しないでください。●ご使用前に「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。●消費電力以上の容量のコンセントから直接ご使用ください。火災の原因となります。●アースを確実に取り付けてください。故障や漏電のときに感電するおそれがあります。アースの取り付けは、販売店にご相談ください。

愛情点検

長年ご使用のオープン・電子レンジの点検を! こんな症状はありませんか?
●電源プラグやコードが異常に熱くなる。●自動的に切れないときがある。●コゲ臭いにおいがしたり、運転中に異常な音や振動がする。●スタート操作しても食品が加熱されない。●ドアに著しいガタがある。●触れるとビリビリと電気を感じる。●ドアや庫内に著しい変形がある。●その他の異常や故障がある。

ご使用中止

故障や事故の防止のため、運転を止めて電源プラグをコンセントから抜き、必ず販売店に点検をご依頼ください。なお、点検・修理に要する費用は、販売店に、ご相談ください。

●ご購入の際は、購入年月日・販売店名など所定の事項を記入した「保証書」を必ずお受けとってください。●製造番号は、安全確保上重要なものです。お買い上げの際は、商品本体に製造番号が表示されているかお確かめください。

ご愛用家電の登録でもっと便利に快適に

人に寄り添う、シャープの会員サービス

COCORO MEMBERS

今すぐご登録!

<https://cocoromembers.jp.sharp/>



COCORO STORE

シャープのオンラインストア

■「オープン価格」の商品は、希望小売価格を定めておりません。価格については販売店にお問い合わせください。
■このカタログについてのお問い合わせは、お近くの販売店にご相談ください。もし、販売店でお分りにならないときは、下記の「お客様ご相談窓口」におたずねください。



スマートフォンからでもご利用いただけます

ご質問、お困りごとは、気軽にアクセス。しっかりアシスト!

SHARP オンラインサポート

<https://jp.sharp/support/>

●お客様ご相談窓口

固定電話からはフリーダイヤル **0120-078-178**

携帯電話からはナビダイヤル **0570-550-449**

※フリーダイヤル・ナビダイヤルをご利用いただけない場合は、050-3852-5405

〈受付時間〉(年末年始を除く)
○月曜日～土曜日:午前9時～午後6時
○日曜日・祝日:午前9時～午後5時

シャープ株式会社

本社 〒590-8522
大阪府堺市堺区匠町1番地
<https://jp.sharp/>



適正な表示を推進しています



表示を正しく
家電公取協会員

このカタログの内容は
2025年10月現在のものです。

250 **AX2510P**

■お求めは信用と技術を誇る当店で ■アフターサービスのお申し込みはお買い上げの店へ

●このカタログは環境に配慮した植物油インキを使用しています。



SHARP

電子レンジ

<https://jp.sharp/range/>

総合カタログ **2025-3号**



健やかって、意外とカンタン。

難しいと思っていたけれど、こんなにおいしくできた!

いろんなことを教えてくれる頼れる相棒が、慣れない私に寄り添ってくれた。

作ること、食べること、その楽しみのそばに、いつもヘルシオ。

HEALSIO
ヘルシオ



26Lヘルシオ 新登場!



AX-U1C | 26L



AX-LSX3C | 30L



生成AIで調理をサポート!
▶詳しくは1ページへ

AIアシスタント
九十九しおり
(愛称:しおりちゃん)

本カタログ掲載商品の価格には、配送・設置・アース・電気工事、使用済み商品の引き取りなどの費用は含まれておりません。

●写真はイメージです。

ヘルシオ調理の道しるべ。一緒に作れば楽しさ広がる。

HEALSIO
ヘルシオ

水で焼くから、毎日のごはんをもっとおいしく、健康に。

HEALSIO
ヘルシオ

ハンバーグ作ときのコツってある？

お待たせ、ヘルシオ使いこなし情報を見てください。

ハンバーグをおいしく作るコツは、中央の厚みを1.5cm位に成形し、塩こしょうなどで下味をつけてから「まかせて調理・焼く」で調理すること。角皿中央に置き、野菜は両端に並べ、アルミホイルやクッキングシートを敷くと後片付けが楽になるよ。冷凍のまま調理もでき、冷凍保存で時短も可能だよ。

何でも聞いてください...

ハンバーグを上手に作るコツを教えてください！

「クックトーク&無線LAN」について詳しくはこちら*

業界初*
生成AIを活用し
音声対話が可能な
調理レシピサービス

●画像はイメージであり、実際のデザインや内容とは異なる場合があります。

*国内家庭用100Vオープンレンジと連携するレシピサービスにおいて、2025年6月11日開始。（当社調べ）

「水で焼く」について詳しくはこちら*

水のチカラの高火力で
こんがりジュシー

網焼きハンバーグ あぶり豊潤焼き

スマホで

献立決めや下ごしらえの悩みを話しかけて解決
「クックトーク」*1 NEW 全機種

COCORO KITCHEN レシピサービスが、生成AIに対応。献立相談はもちろん、材料や料理の手順*など、調理のお困りごとを自然な対話でサポート。聞けば答えてくれる、まるで頼れる相棒がそばにいるみたいにあなたのヘルシオ体験を楽しく、そしてかきこくサポートします。

*対象メニューのみ。

料理手順/
今までフライパンで作ってたけど
コツを参考にヘルシオで作って
みよう！

献立相談/
冷蔵庫に豚肉が余ってるけど、
どんなメニューができるかな？
あ、キャベツも使いきりたいな。

料理の基礎知識/
みそ大さじ3杯って、何g？
みじん切りを上手にするには？



ヘルシオで

買った後も新しいメニューが増やせる！ 全機種

スマホでCOCORO KITCHEN レシピサービスを閲覧中、新しいメニューや気になったメニューの調理情報を本体に送れます。面倒な設定をせずに調理が可能です。LSX3Cなら本体画面からも新しいメニューを探せます。



よく使うメニューを自動表示 LSX3C

各家庭の調理履歴を学習し、使用スタイルに合わせてよく使うメニューを朝・昼・夜の時間に応じて、本体の操作画面に表示します。

朝	探す	いつもの	夜	探す	いつもの
トースト			ほうれん草としめじの塩麹あえ		
お弁当用おかず (組み合わせ自在)			ビーマンの肉焼め & 野菜のチーズ焼き		
野菜のコンソメスープ			塩ざけ・塩さば		
モーニングセット (組み合わせ自在)			麻婆豆腐		



スマホアプリ「COCORO HOME」
毎日のおすすめメニューを提案したり、
ヘルシオの動作状況を確認でき、お客
様の暮らしをサポートします。



アプリ(無料)の
ダウンロードはこちら*



COCORO KITCHEN レシピサービス
約1,400*2のヘルシオ専用メニューを
掲載。毎日のお料理をサポートします。
「クックトーク」の利用もここから！



COCORO KITCHEN
レシピサービスはこちら*

全機種 は、ヘルシオAX-LSX3C/RS1C/N1C/U1C 4機種を表します。●このページはAX-LSX3Cを中心に説明しています。●イラスト・写真はイメージです。*1 クックトークのご利用にはCOCORO HOMEへの対象ヘルシオのAX-XP100 112.8μg【分析依頼先】（一財）日本食品分析センター【分析試験成績書発行日および番号】H26.3.27 第14021304001-01号他 結果及びエキス量より当社にてうまみ成分量を算出。*4 甘み成分（糖）【にんじん】（RE-SF10A 蜜）【従来調理 天ぷら鍋】431kcal、AX-XW600 346kcal【分析依頼先】（一財）日本食品分析センターへの依頼結果（第19023623001-0101号 H31.4.25他）、当社実験結果及び、文部科学省「日本食品標準成分表」に基づき、当社にて減塩率を算出。*7 ビタミンC（かぼちゃ）（RE-SS10C オープン加熱）61.1%、AX-XW300 84.8%【分析依頼先】（一財）日本食品分析センター【分析試験成績書発行日および番号】H26.2.17 第16011919001-0101号他 結果より当社で読みとってください。アクセスには通信料が発生します。●クックトーク&無線LAN <https://jp.sharp/range/products/axlsx3c/feature/aiot/> ●水で焼く <https://jp.sharp/range/products/axlsx3c/feature/water-oven/> ●スマホアプリ

最初から最後まで水で焼く
ウォーターオープン*はヘルシオだけ

最初から最後まで水のチカラで調理することで、焼き目をつけながらも食材の中心までしっかり火を通し、食材に触れて水に変わることです。適度なうおいを与え、おいしい仕上がりを実現します。



素材のおいしさをキープ！健康調理も

●比較数値はAX-LSX3Cと同等の加熱性能を持つ機種にて測定した数値です。数値は機種・庫内容量・食材の量・素材の差・調理方法によって異なります。



ヘルシオにおまかせ、こだわりの火加減で
幅広いお料理がおいしく楽しめる

幅広い温度と蒸気量の組み合わせで、蒸し物から焼き物まで、ヘルシオでできるメニューはさまざま。火加減はヘルシオにおまかせ。まるでプロのようなおいしいお料理をお楽しみいただけます。



機器登録、COCORO KITCHENへのログインが必要です。*2 内蔵の自動メニューを含む、AX-LSX3Cの場合。RS1Cは約400、N1Cは約300、U1Cは約200。*3 うまみ成分（グルタミン酸）【アスパラガス】（RE-SF10A レンジ加熱）72.5μg、レンジ加熱）11.6mg、AX-XP100 19.9mg【分析依頼先】（一財）日本食品分析センター【分析試験成績書発行日および番号】H26.3.25 第14021301001-01号他 結果及びエキス量より当社にてうまみ成分量を算出。*5 カロリー（チキン南蛮 算出した1人分の目安カロリーです。*6 塩分【塩ざけ】【従来調理 焼き網】0.7%、AX-XW600 8.3%【分析依頼先】（一財）日本食品分析センター【分析試験成績書発行日および番号】H31.4.23 第19023623001-0101号他 結果より当社にてビタミンC残存率を算出。●検証に用いた機種の発売年：AX-XW600(2019年)、AX-XW300(2016年)、AX-XP100(2014年)、RE-SS10C(2015年)、RE-SF10A(2013年) *QRコードは、スマートフォンやタブレット端末のバーコードリーダー「COCORO HOME」 https://jp.sharp/support/home/cloud/cocoro_home01.htm ●「COCORO KITCHEN レシピサービス」 <https://cocoroplus.jp.sharp/kitchen/recipe/>

好きな食材を切ってのせて、感動の仕上がり。

HEALSIO
ヘルシオ

買ってきたお惣菜ができたてのようなおいしさに！

HEALSIO
ヘルシオ



解凍いらず! レシピいらず! はかりいらず!
食材をのせてキーを押すだけのまかせて調理!

全機種 ※1

冷凍・冷蔵・常温が一緒でも、食材の量がたっぷりでも少量でも※2、角皿に並べたら調理方法を選ぶだけ※1。面倒な設定をしなくてもほったらかしておいしく調理できます。



4つの調理方法から選ぶだけ。
幅広いメニューが自動でおまかせ

全機種 ※1

まかせて調理の調理方法は、「網焼き・揚げる」、「焼く」、「炒める」、「蒸す・ゆでる」の4つ※1。お好みの食材に合わせて選べるので、できるメニューのバリエーションが広がります。



調理終了後も“ほかほか”の状態をキープ※3

LSX3C

「+ほかほかキープ」キーを押せば、調理終了後最大30分間、ほかほかの状態をキープします。



NEW
調理開始後も
設定可能に
なりました! ※4

NEW
らくグリ! 調理も
設定可能に!

1~2人分が手軽に作れて、後片付けもラクラク
らくグリ! 調理

LSX3C RS1C

付属のヘルシオトレーに食材を並べて庫内に直接置くと、1~2人分の「まかせて調理 焼く」メニューが手軽に作れます。



冷めてしまったおかずや買ってきたお惣菜ができたての
ようなおいしさに。ヘルシオあたたため(おいしさ復元)

全機種 ※5

水のチカラを使えば、お料理やお惣菜、パンをおいしくあたたため直すことができます。それが「ヘルシオあたたため(おいしさ復元)」。帰宅時間がずれた家族のごはんや、テイクアウトしたお料理やファストフードも、まるでできたてのようなおいしさに復元します。さらに冷凍したものもおいしくあたたためられます。



少量ならヘルシオトレーを使っておいしくあたたため!

NEW LSX3C RS1C ※6

少量のお惣菜やパンをヘルシオトレーに入れて、庫内に直接置いて水のチカラでおいしくあたたため直しができます。



冷凍食材の楽しむまでの時間を短縮!

食べごろ解凍 LSX3C RS1C ※7

「冷蔵庫で半日解凍」など食べるまでに時間と手間がかかるお取り寄せなどの冷凍食材を、水のチカラで解凍時間を短縮しつつ、ちょうどよく解凍します。



【全機種】は、ヘルシオAX-LSX3C/RS1C/N1C/U1C 4機種を表します。●このページはAX-LSX3Cを中心に説明しています。●イラスト・写真はイメージです。※1 AX-N1C/U1Cはまかせて調理「焼く」のみに対応。らくグリ! 調理に対応。※2 仕上がり調節時・調理終了1分前を除く。※3 機種ごとの対応メニューは、9ページの仕様表をご確認ください。※4 AX-RS1Cは揚げ物、焼き物、パンに対応。※5 AX-RS1Cは食材に合わせた専任調理 https://jp.sharp/range/products/axlsx3c/feature/auto/ ●ヘルシオあたたため(おいしさ復元) https://jp.sharp/range/products/axlsx3c/feature/reheat/

応。※2 食材の種類や形状などによって仕上がりが変わります。食材の総重量は約1kgを目安にしてください。AX-N1C/U1Cは冷凍ありなしの選択が必要です。※3 まかせて調理の「網焼き・揚げる」「焼く」の1段調理、らうダウンロードメニューが必要なため、ご利用には無線LAN接続が必要となります。※4 ローストビーフの大きさにより異なります。※5 QRコードは、スマートフォンやタブレット端末のバーコードリーダーで読みとってください。●まか



使いやすさ

ヘルシオならお手入れカンタン。複数同時調理も少量調理もラク



1人分の料理や、足りない1品の追加に便利な、ヘルシオトレー LSX3C RS1C ※4

少量の調理に便利なヘルシオトレー。1人分の料理を作ったり、足りない1品を追加で作ったり、少量をヘルシオで作りたいときに大活躍。朝ごはんやパッと作りたい昼ごはんなどに使える自動メニューに対応しました。※4



卵焼きサンド



焼きそば



ヘルシオトレーは、追加購入もできます。

AK-HT1

希望小売価格：6,710円(税込)

※2025年10月現在のもので、変更する場合があります。

「ヘルシオトレー」について詳しくはこちら*



金属製のザルやアルミホイルで準備や片付けがラク 全機種

油污れが気になる焼き物調理もレンジは使わないので、アルミホイルを敷いておけば、後片付けがラクに。

●ご注意:「レンジ加熱」では、角皿、調理網、金属製のザル、アルミホイルは使用しないでください。



LSX3Cのイメージです。

蒸気の手カチャでお手入れ 全機種

蒸気の手カチャで汚れを浮かせ、においや汚れを落とすことができます。



蒸気で食器などを清潔除菌 LSX3C ※1 RS1C ※2

キッチン用品(耐熱90℃以上)や食器・哺乳ビン(耐熱120℃以上)を高温の蒸気で清潔に除菌します。



複数の食品を同時に調理 LSX3C RS1C

レトルト食品&ゆで卵や、お弁当用に複数のおかずを同時に調理することもできます※3。

●ご注意:「レンジ加熱」では、缶詰や卵、レトルトパックの加熱をしないでください。



LSX3Cのイメージです。

レンジ機能

毎日使うあなたのため、やっぱりヘルシオ。決め手は2つのセンサー使い



冷凍食品あたため

充実のレンジ機能。決め手は2つのセンサー使い！



食品から発生する蒸気をみはる
らくチン! (絶対湿度) センサー



食品の表面温度をみはる
赤外線センサー (LSX3C、RS1Cは64眼
赤外線ムーブセンサー)

●イラストはイメージです。センサーの位置は機種により異なります。

らくチン! (絶対湿度) センサー

自動でほどよく、かしこく、冷凍食品あたため 全機種

ワット数(出力)・時間設定なしで仕上がりを見極め、市販の冷凍食品をかしこくあためます。

らくチン! (絶対湿度) センサー

庫内が熱くても連続加熱ができる ※5

全機種

蒸気を検知して、仕上がりを判定するので、オープン調理直後の庫内が熱い状態でもレンジの自動あたためができます。

64眼赤外線ムーブセンサー

ごはんをおかずを2品同時あたため ※6

LSX3C RS1C

ごはんをおかずを同時にほどよくあためます。

赤外線センサー

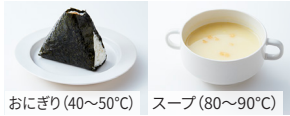
好みの温度あたため

LSX3C RS1C N1C

-10℃、20℃～90℃まで、5℃単位で仕上がりを温度を調節できます。



アイスクリーム (-10℃) バター (20℃)



おにぎり (40～50℃) スープ (80～90℃)



全解凍

レンジ自動調理

分量設定が不要でサッと作れる、らくチン1品 & ワンディッシュメニュー



プラスチック容器も使えます! ※8



※冷凍食材が使えるメニューはCOCORO KITCHEN レシピサービスでご確認ください。

野菜を使った副菜や煮物が短時間で作れるらくチン1品 全機種 ※7

NEW

冷凍食材が使えるメニューに対応

耐熱容器ひとつで、野菜料理から煮物、パスタなどが手軽に作れます。レンジ加熱可の容器であれば、ガラス製でもプラスチック製※8でもOK！



冷凍ブロッコリーのサラダ



冷凍里いものそぼろ煮



冷凍なすとひき肉のピリ辛煮

一皿でパッと作ってそのまま食べて、片付けもラク! ワンディッシュメニュー 全機種

残りごはんやゆでめんとお好みの具材を準備するだけ! フライパンやお鍋いらずで、後片付けもカンタンです。

好みの野菜と残りごはんをのせて



たらこの彩りごはん

【全機種】は、ヘルシオAX-LSX3C/RS1C/N1C/U1C 4機種を表します。●このページはAX-LSX3Cを中心に説明しています。●イラスト・写真はイメージです。●※1 AX-LSX3Cと同等の加熱性能を持つ機種に哺乳ビン(胴体/乳首)、キッチン用品コース:おしぼり。【試験成績書発行日および番号】食器・哺乳ビンコース:<AX-XW500>H30.4.6 No.8165、No.8166、No.8167、キッチン用品コース:<AX-XW500>H30.4.6 蒸気による加熱除去方式【試験結果】除菌率 99%以上【試験対象】食器・哺乳ビンコース:茶わん、ガラス製哺乳ビン(胴体/乳首)、キッチン用品コース:おしぼり。【試験成績書発行日および番号】食器・哺乳ビンコース:<AX-同時に調理は全機種に対応しています。●※4 AX-RS1Cは専用ダウンロードメニューが必要のため、ご利用には無線LAN接続が必要となります。●※5 庫内が熱くてもセンサーを使用したレンジ加熱(解凍、好みの温度あたため)※7 AX-U1Cのらくチンスープ・リゾットはダウンロードメニューに対応。ご利用には無線LAN接続が必要となります。●※8 プラスチック製は耐熱温度140℃以上のもの。●QRコードは、スマートフォンやタブレット端末のバーコード

て測定した結果です。【試験機関名】(一社)京都微生物研究所【試験方法】生菌数測定法【除菌の方法】水蒸気による加熱除去方式【試験結果】除菌率 99%以上【試験対象】食器・哺乳ビンコース:茶わん、ガラス製No.8168。ただし、すべての菌が除菌できるわけではありません。●※2 AX-RS1Cと同等の加熱性能を持つ機種にて測定した結果です。【試験機関名】株式会社総合水研究所【試験方法】生菌数測定法【除菌の方法】水RS1A>R5.4.7 No.FC230213-001-3、No.FC230213-003-3、キッチン用品コース:<AX-RS1A>R5.4.7 No.FC230213-002-3。ただし、すべての菌が除菌できるわけではありません。●※3 お弁当用に複数のおかずをめなどの一部メニューを除く)ができます。●※6 常温または冷蔵の食品を組み合わせてください。冷凍のものではできません。2品の分量はできるだけ同量にしてください。必ず、スタート後に仕上がりが調節「強め」を選択してください。ドリーダーで読みとってください。●ヘルシオトレー https://cocoroplus.jp.sharp/kitchen/recipe/pages/cookmaster_18_h

過熱水蒸気オープンレンジ
オープンレンジ



幅広いお菓子・パン作りを楽しめる
熱風コンベクションタイプ

RE-WF306の
詳しい特長に
ついてはこちら*



RE-WF306

お手軽に調理できる
過熱水蒸気オープンレンジ



過熱水蒸気オープンレンジ
RE-WF276

省スペース設置の
角皿スチームモデル



オープンレンジ
RE-WF236

コンパクトサイズながら
メニュー充実



オープンレンジ
RE-WF186

熱風を庫内に効率よく送りこみ、ムラを抑えて焼き上げる
熱風コンベクション

WF306

庫内全体に効率よく熱風が循環し、焼きムラを抑えてこんがりおいしく調理。お菓子やパン作りにおすすめです。入門メニューから本格メニューまで幅広い全18メニュー搭載。



ピザパン

スチームカップで、過熱水蒸気やスチームあたたためが
手軽に使える

WF306 WF276

複数の料理を同時に作れる「3品献立セット」など、普段のおかず作りに役立つメニューを搭載。さらに、スチームあたたためでシュウマイなどのあたたため直しもできます。



3品献立セット

時間や分量の設定が不要、
らくチン1品

全機種

らくチン! (絶対湿度) センサーは食品があたたまることで発生する蒸気を検知して、仕上がりを判定するので、分量、容器が変わってもかしこく判定します。

左右・後ろピッタリ置きで
スッキリ置ける!

WF306 WF276 WF236

* RE-WF276、WF236のみ。2025年7月1日現在。国内家庭用100Vオープンレンジ(総庫内容量30L未満)において、WF276:設置面積1791cm²(幅46.5cm×奥行38.5cm)・WF236:設置面積1798cm²(幅46.8cm×奥行38.4cm)

業界トップ
クラスの
省設置面積*



画像はRE-WF276です。

ドアを閉める時に手を離してもスムーズに優しく閉まる
ソフトダンパー

WF306

オープンレンジ

おうちで過ごす時間が
楽しくなるオープンレンジ



RE-SD18C

単機能レンジ

毎日の生活を支える
プレミアム単機能レンジ



RE-TD186

スタイリッシュデザイン、ダイヤル式の直感操作

SD18C TD186

ボタンを極力減らしたシンプルデザイン。ダイヤルを回すだけで迷わず操作できます。RE-SD18Cは新たにハンドルやダイヤルにカット面を取り入れたデザインになりました。



画像はRE-SD18Cです。

時間や分量の設定が不要、らくチン1品

SD18C TD186

らくチン! (絶対湿度) センサーは食品があたたまることで発生する蒸気を検知して、仕上がりを判定するので、分量、容器が変わってもかしこく判定します。



冷凍食材が
使えるメニュー
に対応※1

冷凍根菜ミックスと肉だんごの煮物

家飲みやパーティーにぴったり
「バルメニュー」

SD18C

自宅を手軽にバルのような気分が楽しめる、バルメニューを搭載。アヒージョなどのオープン調理に加え、レンジ加熱でサッと作れるおつまみメニュー「レンジでタパス」もあります。



シーフードアヒージョ

おうちごはんを楽しめる簡単レンジ調理
「バルメニュー」

NEW TD186

レンジ加熱でサッと作れるおつまみメニュー「レンジでタパス」。えびのマスタードあえなどが簡単に作れます。



えびのマスタードあえ

ごはんやおかずを自動でスピーディにあたため※2
高出力、1000W※3

NEW SD18C

コンパクトな生活にピッタリ



オープンレンジ
RE-F165

毎日使いにちょうどよい



単機能レンジ
RE-TS174

電子レンジ全世界出荷台数
1億5千万台 突破!

※2025年3月現在

1962年国内の業務用電子レンジの量産化以来、日本の電子レンジの歴史を刻み、技術とノウハウを蓄積。安心と実績のオープンレンジです。

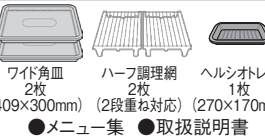
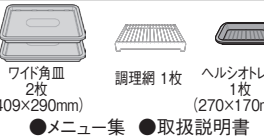
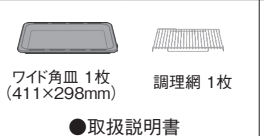
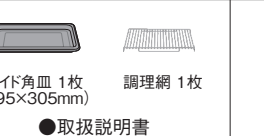
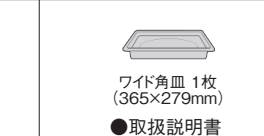
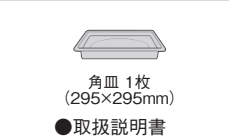
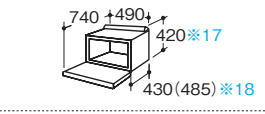
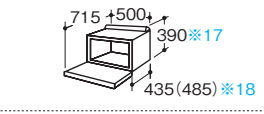
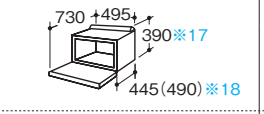
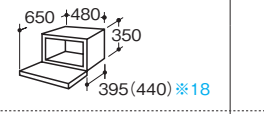
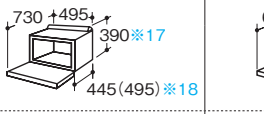
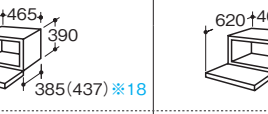
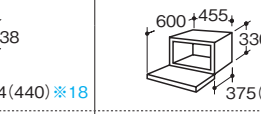
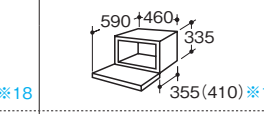
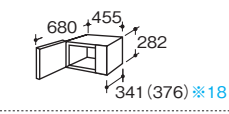


国内初の量産電子レンジ

レシピ集(サポートサイトよりダウンロードいただけます)でご確認ください。 ※2 一部の自動メニューではレンジ1000W出力が働きます。 ※3 レンジ出力1000Wは、短時間高出力機能(RE-SD18Cは最大2分間、RE-TD186は最大3分間)であり、定格連続高周波出力は、600Wです。600Wへは、自動的に切り換わります。

全機種は、RE-WF306/276/236/186 4機種を表します。

●製品の液晶表示は、ハメコみ合成によるイメージです。実際とは一部異なる場合があります。●写真はイメージです。 ※1 冷凍食材が使えるメニューは、

形名		ウォーターオープン ヘルシオ オープンレンジ HEALSIO ヘルシオ								過熱水蒸気 オープンレンジ				オープンレンジ											
		NEW AX-LSX3C		NEW AX-RS1C		NEW AX-N1C		NEW AX-U1C		NEW RE-WF306		NEW RE-WF276		NEW RE-WF236		NEW RE-WF186		NEW RE-SD18C		RE-F165					
機種ごとの 詳細はこちら* 製品色 掲載商品の価格は すべてオープン価格です。										PLAINLY 		PLAINLY 		PLAINLY 		PLAINLY 									
		-B(プレミアムブラック) -W(プラスト メタルホワイト)		-W(マットホワイト) -H(ダークメタル)		-B(マットブラック) -W(ホワイト)		-B(マットブラック) -W(ホワイト)		-B(ブラック) -W(ホワイト)		-B(ブラック) -W(ホワイト)		-W(ホワイト) -B(ブラック)		-B(ブラック) -W(ホワイト)		-B(ブラック)		-W(ホワイト) -B(ブラック)					
総庫内容量* a		30L 2段調理		30L 2段調理		30L 1段調理 ※1		26L 1段調理		30L 1段調理 ※1		27L 1段調理		23L 1段調理		18L 1段調理		18L 1段調理		16L 1段調理					
オープン・ グリル	加熱方式	過熱水蒸気(ヘルシオエンジン) 2段熱風コンベクション								スチーム+ヒーター加熱(スチームカップ式)				ヒーター加熱											
						熱風コンベクション ※1																			
	オープン温度	65～250・300℃ ※2		100～250・300℃ ※3				100～250℃ ※4		110～250℃ ※4		110～250℃ ※5		110～250℃ ※4		110～250℃ ※5		100～200℃							
	発酵	スチーム発酵・発酵(30・35・40・45℃)		スチーム発酵(35・40・45℃)・発酵(30・35・40・45℃)				スチーム発酵・発酵(35・40・45℃)		30・35・40・45℃		35・40・45℃		40℃											
トースト	自動トースト(1～4枚)								自動トースト(1～4枚)				自動トースト(1～2枚・途中で裏返す必要あり)												
蒸し物(スチーム)		蒸し物(100℃)／ソフト蒸し(65～95℃)				レンジ+スチーム(あたためのみ)				スチーム+レンジ				角皿スチーム調理 ※6											
レンジ	レンジ出力(自動／手動)	1000W ※7 ・600W・500W・200W相当								1000W ※7 ・600W・500W・200W相当				900W ※8 ・600W・500W・200W相当				1000W ※9 ・600W・500W・200W相当				500W ※10 ・200W相当・650W(60Hz) ※10			
	あたため	冷凍食品あたため／好みの温度あたため／2品同時あたため				冷凍食品あたため／好みの温度あたため／中華まんあたため(レンジ+スチーム)				冷凍食品あたため／お弁当あたため		冷凍食品あたため／スチームあたため／フリーズドライスूप				冷凍食品あたため／フリーズドライスूप				冷凍食品あたため					
	解凍	サククリ解凍／全解凍(レンジ+スチーム加熱)								サククリ解凍／全解凍												解凍			
センサー		64眼赤外線ムーブ ※11 ・らくチン! (絶対湿度)・温度センサー				赤外線・らくチン! (絶対湿度)・温度センサー				らくチン! (絶対湿度)・温度センサー		らくチン! (絶対湿度)・温度センサー													
調理特長	おすすめ自動調理	まかせて調理(下段で同時調理)		まかせて調理		まかせて調理(焼く/冷凍選択必要)		3品献立セット																	
		らくグリ! 調理																							
		らくチン 1品(ベジ／煮物／中華／カレー／パスタ／スープ ※12 ／リゾット ※12)／ワンディッシュごはん／ワンディッシュヌードル								らくチン 1品(ベジ／煮物)／ワンディッシュごはん／ワンディッシュヌードル								らくチン 1品(ベジ／煮物)／ワンディッシュごはん／ワンディッシュヌードル／バルメニュー							
	こだわり火加減調理	あぶり豊潤焼き・あぶり焼き／低温調理・低温蒸し野菜		低温調理(ソフト蒸し)・低温蒸し野菜																					
	ヘルシオあたため(おいしさ復元)	揚げ物、焼き物、蒸し物、少量蒸し物、パン ※13		揚げ物、焼き物、蒸し物、パン ※13		揚げ物、焼き物、パン																			
保温機能		ほかほかキープ ※14																							
掲載メニュー数/自動メニュー数 ※15		288/305		169/141		121/111		90/88		128/110		118/100		59/64		36/41		49/54		13/7					
無線LAN機能		スマホ連携/クックトーク																							
使いやすさ	表示部	大型タッチパネルカラー液晶		大型ブラック液晶(バックライトあり)		大型ホワイトバックライト液晶		大型ホワイトバックライト液晶								ホワイトバックライト液晶		ブラック液晶(バックライトあり)		ホワイトバックライト液晶					
	ソフトダンパー	ソフトダンパー						ソフトダンパー																	
お手入れ		除菌機能／脱臭クリーンコート／庫内クリーン				脱臭クリーンコート／庫内クリーン				脱臭クリーンコート／お手入れ自動メニュー															
省エネ設計		省エネ基準達成／待機時消費電力ゼロ ※16 ／電源オートオフ機構 ※16								省エネ基準達成／待機時消費電力ゼロ／電源オートオフ機構															
付属品																									
寸法(mm)	外形寸法図																								
	脚間寸法図																								
庫内有効寸法(mm)		幅395×奥行305×高さ240		幅395×奥行310×高さ225		幅400×奥行320×高さ230		幅384×奥行323×高さ215		幅400×奥行320×高さ230		幅350×奥行325×高さ225		幅374×奥行310×高さ180		幅355×奥行295×高さ165		幅355×奥行295×高さ160		幅278×奥行284×高さ180					
設置寸法	必要空間 (消防法基準適合) 詳細は下記	天面より10cm以上(蒸気ダクト部含まず) 左右・後ろピッタリ置き		天面より8cm以上(蒸気ダクト部含まず) 左右・後ろピッタリ置き		天面より10cm以上(蒸気ダクト部含まず) 左右・後ろピッタリ置き		天面より10cm以上 左右・後ろピッタリ置き 奥行コンパクト		天面より10cm以上 左右・後ろピッタリ置き		天面より10cm以上 左右・後ろピッタリ置き 奥行コンパクト		左右10cm以上・天面より10cm以上、背面10cm以上(ただし、背面の凸部で一番飛び出しているところより10cm以上)		右10cm以上・天面より10cm以上 左・後ろピッタリ置き 奥行コンパクト		左10cm以上・右4.5cm以上・天面より10cm以上、背面10cm以上(ただし、背面の凸部で一番飛び出しているところより10cm以上)							
	必要な高さ	50cm以上		45cm以上		48cm以上		45cm以上		48cm以上		49cm以上		43.8cm以上		43cm以上		43.5cm以上		38.2cm以上					
質量		約23kg		約22kg		約21kg		約17kg		約20kg		約13kg		約15kg		約14kg		約12kg		約13kg					
電源		AC 100V(50Hz-60Hz共用)								AC 100V(50Hz-60Hz共用)								AC 100V(50Hz/60Hz共用)							
定格	レンジ	1460W		1430W		1430W		1430W		1430W		1400W		1400W		1420W		1400W		980W(50Hz)・1280W(60Hz)					
消費電力	オープン／グリル	1410W/1410W		1430W/1430W		1430W/1430W		1430W/1430W		1430W/1430W		1320W/1320W		1420W/1420W		1350W/1350W		1150W/1150W		1220W/1220W					
省エネ基準達成率(%)																									
年間消費電力量 ※19 (50/60Hz)		72.0kWh/年 (レンジ機能:61.9kWh/年・オープン機能:10.1kWh/年・待機時0.0kWh/年 ※16 ●区分F)		73.5kWh/年 (レンジ機能:60.6kWh/年・オープン機能:11.3kWh/年・待機時0.0kWh/年 ※16 ●区分F)		73.5kWh/年 (レンジ機能:60.6kWh/年・オープン機能:12.9kWh/年・待機時0.0kWh/年 ※16 ●区分F)		70.4kWh/年 (レンジ機能:60.6kWh/年・オープン機能:13.4kWh/年・待機時0.0kWh/年 ※16 ●区分D)		73.5kWh/年 (レンジ機能:60.6kWh/年・オープン機能:12.9kWh/年・待機時0.0kWh/年 ●区分F)		70.4kWh/年 (レンジ機能:56.0kWh/年・オープン機能:14.4kWh/年・待機時0.0kWh/年 ●区分D)		73.4kWh/年 (レンジ機能:59.4kWh/年・オープン機能:14.0kWh/年・待機時0.0kWh/年 ●区分B)		73.4kWh/年 (レンジ機能:60.4kWh/年・オープン機能:13.0kWh/年・待機時0.0kWh/年 ●区分B)		73.4kWh/年 (レンジ機能:62.2kWh/年・オープン機能:11.2kWh/年・待機時0.0kWh/年 ●区分B)							